

## REGOLAMENTO PUNTEGGI

Il nostro regolamento interno per i punteggi stagionali si basa sul principio Forrest **“L’importante è correre”** ci interessa valorizzare la presenza senza limiti geografici o di calendario. Non ci saranno costi aggiuntivi o obblighi di alcun tipo.

L’anno podistico avrà durata 12 mesi a partire da 01/01 fino al 31/12.

Sarà cura di ogni associato trasmettere tramite l’apposito modulo presente sul sito le informazioni delle proprie gare inserendo i dati richiesti, segnalando solo in caso di problemi alla seguente mail [corriforrest@corriforrest.com](mailto:corriforrest@corriforrest.com).

### CLASSIFICA FORREST DELL’ANNO (FDA)

La classifica per stabilire il Forrest dell’anno si baserà essenzialmente sulle gare disputate competitive e non competitive, con l’influenza di vari fattori come ad esempio l’età anagrafica, la lunghezza, il dislivello e la posizione di arrivo in graduatoria.

Parteciperanno in automatico tutti gli iscritti sia FIDAL che UISP, e potranno entrare in classifica in qualsiasi momento dell’anno ci si iscriva.

La classifica terrà conto dei punti accumulati durante tutto l’anno, nel caso di parità si guarderanno i km (saranno validi i km e D+ segnati nelle locandine dell’evento in questione e non quelli del proprio orologio), le posizioni in classifica saranno solo quelle delle gare competitive, se anche i km fossero identici si guarderà la posizione dell’anno precedente.

Non saranno assegnati punti a chi farà solamente l’iscrizione senza correre.

Punteggio ETA'	Punteggio KM	Punteggio DISLIVELLO	Punteggio POSIZIONE ARRIVO	Punteggio POSIZIONE CATEGORIA
Il punteggio viene calcolato con la formula  (età / 70 x 10)	Per ogni km corso viene corrisposto  1 p.to	Il punteggio viene calcolato con la formula  (D+/100)	Il punteggio viene calcolato con il rapporto numero partecipanti assoluti/posizione di arrivo	Il punteggio viene calcolato in base alla posizione di categoria (1°cat =10 p.ti, 2°cat =9 p.ti, e così fino alla 10° cat)
dove 70 corrisponde all'età massima dell'associato più vecchio				