

## **REGOLAMENTO FUGA FORREST 8° - DOMENICA 20 OTTOBRE 2024**

L'associazione CORRI FORREST con il patrocinio del Comune di Castrocaro Terme e Terra del Sole organizza la manifestazione di corsa su strada competitiva, camminata ludica motoria e giro ciclistico FUGA FORREST 8° Edizione.

La gara, si disputerà domenica 20 ottobre 2024 a Terra del Sole con partenze scaglionate dalle ore 09:15 circa ed avrà luogo in qualsiasi condizione meteorologica.

### **PROGRAMMA:**

#### Sabato 19 ottobre 2024:

- dalle 09:00 alle 19:00 apertura segreteria per iscrizioni (corsa competitiva, camminata, giro ciclistico), ritiro pettorali corsa competitiva e pacchi gara (t-shirt tecnica) iscritti ENDU presso Palazzo Pretorio Terra del Sole;

#### Domenica 20 ottobre 2024:

- dalle 7:00 alle 9:00 ritrovo, apertura segreteria per iscrizioni (corsa competitiva, camminata, giro ciclistico), ritiro pettorali corsa competitiva e pacchi gara (t-shirt tecnica) iscritti ENDU presso Palazzo Pretorio Terra del Sole;
- ore 9:15 Partenza – GIRO CICLISTICO di 28 km
- ore 9:30 Partenza – CORSA COMPETITIVA di 14,5 km
- ore 9:35 Partenza CAMMINATA E CORSA LUDICO MOTORIA NON COMPETITIVA di 7,5 km e 14,5 km.
- ore 12:00 PREMIAZIONI (gara di corsa competitiva).

### **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE CORSA COMPETITIVA:**

Possono partecipare atleti residenti in Italia e stranieri che abbiano i seguenti requisiti:

Atleti tesserati per l'anno in corso con società affiliate alla FIDAL (nati dal 2006 e anni precedenti).

Atleti tesserati per l'anno in corso con Enti di Promozione Sportiva (EPS) convenzionati con la FIDAL e certificato medico di idoneità per attività agonistica specifico per l'ATLETICA LEGGERA.

ATTENZIONE: Non si accettano per nessun motivo certificati d'idoneità per altre discipline sportive.

La partecipazione degli atleti in possesso di Runcard o Runcard-Eps (stranieri) è subordinata alla presentazione del certificato medico di idoneità alla pratica agonistica per l'atletica leggera, in accordo alla legislazione vigente (DM 18/02/82 e DM 24/04/2013), in corso di validità alla data della gara.

All'atto dell'iscrizione è obbligatorio fornire copia del certificato medico agonistico; l'originale dovrà essere esibito al ritiro del pettorale.

## **QUOTE DI ISCRIZIONE**

### CORSA COMPETITIVA di 14,5 Km

€ 15 (fino al 31 agosto 2024);

€ 20 (dal 1 settembre al 30 settembre 2024);

€ 23 (dal 1 ottobre al 17 ottobre 2024);

Iscrizioni esclusivamente su [www.endu.it](http://www.endu.it)

CHIUSURA ISCRIZIONI ON LINE: alle 23.59 del 17 OTTOBRE 2024

Possibilità di iscrizioni sul posto € 25 sabato 19 ottobre e il giorno della gara fino ad esaurimento pettorali.

### CAMMINATA E CORSA NON COMPETITIVA di 7,5 km e 14,5 km

Gratuito fino a 5 anni

€ 7 ragazzi fino a 14 anni (fino a sabato 19 ottobre)

€ 13 adulti (fino a sabato 19 ottobre)

Iscrizioni su [www.endu.it](http://www.endu.it)

Iscrizioni presso Punti Vendita:

Forlì - GIMELLI SPORT - BAR TABACCHI "IL MULINO"

Castrocaro- FRECCIA 92, CLAUDIO SPORT, VILPAS CALZIFICIO, DISTRIBUTORE ESSO, EDICOLA TERRA DEL SOLE,

Possibilità di iscrizioni sul posto sabato 19 ottobre (tariffe standard) e il giorno della gara ad € 8 ragazzi fino a 14 anni e € 14 adulti.

### GIRO CICLISTICO 28 Km

€ 15

Iscrizioni su [www.endu.it](http://www.endu.it)

Iscrizioni presso Punti Vendita:

Forlì - GIMELLI SPORT - BAR TABACCHI "IL MULINO"

Castrocaro- FRECCIA 92, CLAUDIO SPORT, VILPAS CALZIFICIO, DISTRIBUTORE ESSO, EDICOLA TERRA DEL SOLE,

Possibilità di iscrizioni sul posto sabato 19 ottobre e il giorno della gara.

## **PACCO GARA CORSA COMPETITIVA – CORSA E CAMMINATA NON COMPETITIVA - BIKE:**

Tutti i partecipanti regolarmente preiscritti a questa manifestazione su Endu avranno diritto al pacco gara (T-Shirt tecnica) da ritirare il giorno stesso prima della partenza (dalle 7:00 alle 9:15) o sabato 19 dalle 9:00 alle 19:00 presso Palazzo Pretorio Terra del Sole.

Tutti gli altri iscritti riceveranno il pacco gara (T-Shirt tecnica) all'atto del pagamento presso i punti vendita.

## **CRONOMETRAGGIO ELETTRONICO AD OPERA DI DETECHT (CORSA COMPETITIVA)**

Ogni partecipante sarà munito di chip usa e getta. Informazioni e condizioni sull'utilizzo dei chip sono disponibili al ritiro del pettorale.

NB: il mancato o non corretto utilizzo del chip causerà l'esclusione classifica e la non attribuzione del tempo impiegato.

La classifica ufficiale CORSA COMPETITIVA sarà immediatamente disponibile su [www.endu.it](http://www.endu.it) dove sarà possibile scaricare il diploma di partecipazione della competizione.

Non saranno inseriti in classifica atleti iscritti ad una gara che ne completano una diversa

Non verranno stilate classifiche per la corsa e camminata non competitiva e il giro ciclistico. Non saranno accettate le iscrizioni prive della quota di partecipazione.

## **RISTORI:**

Sono previsti 4 ristori lungo il percorso oltre al ristoro finale per la 14,5 Km e 2 ristori lungo il percorso oltre al ristoro finale per la 7,5 Km e due ristori per il giro ciclistico.

## **PREMI DI PARTECIPAZIONE CORSA COMPETITIVA:**

Premio ai primi 3 classificati Assoluti Uomini, Donne.

Inoltre, verranno premiati i primi 5 classificati UOMINI/DONNE delle seguenti categorie con premi messi a disposizione degli sponsor: 18-39, Cat. 40-49, Cat. 50-59, Cat. 60-69 e oltre.

Premi alle 3 società più numerose che abbiano almeno 10 iscritti alla CORSA COMPETITIVA.

## **MEDAGLIA DI FINISHER**

Tutti i partecipanti alla gara di corsa competitiva riceveranno la medaglia di finisher.

## **NOTE**

- Per quanto non previsto nella presente informativa si rimanda ai regolamenti specifici e alle leggi vigenti in materia.
- Gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevazione cronometrica dislocati nel percorso

verranno squalificati dai giudici.

- Tutti i partecipanti alla manifestazione dovranno rispettare il codice stradale
- La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica, ad eccezioni di calamità naturali e verrà garantita adeguata assistenza medica.

## **ORGANIZZAZIONE**

Corri Forrest asd

## **CONTATTI**

mail: [fugaforrest@corriforrest.com](mailto:fugaforrest@corriforrest.com)

Luigi: +39 3287179758

William: +39 3474698688

Vittorio: +39 3895663566